

Влияние на Вторичния Травматичен Стрес върху личността на професионалиста

<i>Когнитивно</i>	<i>Емоционално</i>	<i>Поведенческо</i>	<i>Духовно</i>	<i>Междоличностно</i>	<i>Физическо</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Объркване • Понижена концентрация • Загуба на значение • Ниско самочувствие • Погълнатост от травмата • Мисли за нараняване на себе си или другите • Апатия • Скованост • Дезориентация • Вихрушка от мисли • Съмнения в себе си • Перфекционизъм • Минимизация • Образи свързани с травмата 	<ul style="list-style-type: none"> • Безсилие • Емоционален roller coaster • Вина • Гняв/ярост • Вина на оцелелия • Затваряне • Безчувственост • Страх • Безпомощност • Тъга • Депресия • Свръхчувствителност • Съкрушен • Изтощен • Тревожност 	<ul style="list-style-type: none"> • Прилепчив • Себенараняващо поведение • Раздразнителност • Нетърпелив • Използва негативни начини за справяне (пиене, пушене) • Регресия • Безсъние • Промени в апетита • Кошмари • Свръхбдителност • Усилена склонност към злополуки • Губене на вещи • Мрачен • Злоупотреба с вещества • Затвореност 	<ul style="list-style-type: none"> • Липса на цел • Съмнения в смисъла на живота • Гняв към бога • Отегчение • Съмнение в предишни религиозни убеждения • Недоволство от себе си • Пълна безнадеждност 	<ul style="list-style-type: none"> • Затвореност • Намален интерес към интимни отношения или секс • Недоверие • Нетърпимост • Влияние върху поведението като родител (прекалена загриженост) • Проекция на гняв/вина • Изолация от приятелите • Самота 	<ul style="list-style-type: none"> • Шок • Изпотяване • Учестено сърцебиене • Соматични реакции • Затруднено дишане • Болки • Увредена имунна система • Световъртеж

Влияние на Вторичния Травматичен Стрес върху професионалното функциониране

Изпълнение на служебни задачи	Морал	Междупличностно	Поведенческо
<ul style="list-style-type: none"> • Понижение в качеството • Понижение в количеството • Ниска мотивация • Избягване на служебни задачи • Увеличение на грешките • Поставяне на перфекционистки стандарти • Вманиачаване в детайли 	<ul style="list-style-type: none"> • Понижаване на увереността • Загуба на интерес • Незадоволеност • Отрицателно отношение • Апатия • Деморализация • Липса на благодарност • Откъсване • Чувство за незавършеност 	<ul style="list-style-type: none"> • Отдръпване от колегите • Нетърпение • Влошаване на качеството на връзките • Лоша комуникация • Отнасяне на всичко към собствените нужди • Конфликти с екипа 	<ul style="list-style-type: none"> • Отсъстване • Изтощение • Неправилна преценка • Раздразнителност • Мудност • Прекаляване с работата • Честа смяна на работата